

# Associação Moving Cause Plano de Actividades 2019



## 1. Ser Educação

O Ser EducAção é um projeto de sensibilização e formação para a renovação das práticas educativas nos seus conteúdos, formatos e relações. Entendemos a Educação como um processo de relação entre pessoas e com os espaços em que vivemos: Casa, Escola, Comunidade.



*Entrevista ao Professor Jose Pacheco no IV Encontro SerEducAção*

### 1.1 V Encontro Ser Educação no Soajo

Setembro 2019

Neste Encontro vamos refletir sobre Ser, Educar e como Agir. Vamos também apoiar o projeto educativo do Soajo, envolver e valorizar a comunidade local e estreitar laços institucionais. Após o sucesso das edições anteriores, vamos dar continuidade a este evento.

carga horária: 3 dias

peçoas envolvidas organização: 33

Orçamento: 4990€

Parcerias locais: Câmara Municipal de Arcos de Valdevez, Centro Social e Paroquial do Soajo; Junta de Freguesia do Soajo; Casa do Povo do Soajo; Associação Recreativa do Soajo; Agrupamento de Escolas de Arcos de Valdevez; Associação de Pais Agrupamento de Escolas de Arcos de Valdevez; Câmara Municipal de Arcos de Valdevez.



*Oficina de tecelagem III Encontro Ser Educacao 2017*

## **1.2 Campo de Férias da Páscoa**



*Actividades da Escola da Floresta na mata do Mezio, 2017*

O Campo de Férias da Páscoa será uma oportunidade para crianças e jovens poderem ter contacto com o tema da sustentabilidade e da gestão cooperativa. Pretendemos oferecer três dias educativos cheios de novas experiências, que permita as crianças vivenciar o meio natural, tendo em conta as implicações das suas acções no ambiente. Através de jogos e brincadeiras vamos levar os participantes a perceberem como podem criar comunidades fortes e resilientes, onde podemos suportar todas as nossas necessidades básicas em harmonia com a natureza e com os outros.

Carga horária: 3 dias

Pessoas envolvidas organização: 3

Orçamento: 800 euros

Parcerias locais: Nucleo de Educacao Integral de Arcos de Valdevez

## 2. Agro- Ecologia

Os objectivos agro-ecológicos da associação Moving Cause assentam numa base de permacultura e por isso durante o próximo ano pretendemos organizar 1 PDC (Permaculture Design Course) e um curso de Agricultura Sintrópica.

PERMACULTURA significa “cultura permanente” e trata de planear habitats humanos sustentáveis. É um sistema de design ecológico e inteligente, baseado nos princípios das leis da natureza e nas suas interligações, que proporciona uma serie de ferramentas para podermos construir e viver em habitats naturalmente mais estáveis e equilibrados.



*Plantacao de tremocilha e centeio– Projeto Bhumi em Santa Maria do Bouro*

### 2.1 – II Curso Agricultura Sintrópica no Soajo

Abril 2019

Carga horária: 24 horas

Pessoas envolvidas organização: 3

Orçamento: 2400€



## 2.2 Curso de Design em Permacultura no Soajo (formato modular)

**Soajo:** 27 de Abril a 31 de Agosto

Público alvo: Pessoas interessadas em aprender Permacultura com a possibilidade de tirar o ultimo fim de semana do mês para vir ate ao Soajo partilhar saberes, experiencias e vivencias num ambiente familiar, rodeado de natureza pura.

Carga horária: 80 horas

Orçamento: 3000 euros



*Branda do Murço, Soajo*

## 2.3 Oficinas de Sustentabilidade

Em colaboração com o Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental (CMIA) de Viana do Castelo a Moving Cause promove anualmente a dinamização de oficinas relacionadas com o tema da sustentabilidade, este ano estaremos presentes com as temáticas:

*Permacultura na Cozinha* 29 de Junho

*Produção Artesanal de Sabonetes de Azeite* 28 de Setembro

Publico Alvo: Pessoas interessadas em desenvolver e aprofundar os seus conhecimentos em como poder gerir a sua vida de uma forma mais sustentável e ecológica.

Carga horaria: 6 horas

Orçamento: 400 euros

## 2.4 Conferencia das comunidades da Floresta

O objetivo geral sera proporcionar o encontro entre vários membros de coletivos nacionais e internacionais num evento para identificar e fortalecer interesses comuns. E nosso objectivo que com esta colaboração que conecta muito mais pessoas do que as que estarão presentes permitira alavancar mudanças positivas de ordem de magnitude maior do que a de qualquer participante individualmente. Participacao aberta e trocas de experiencias sobre:

- Agroflorestas regenerativas;
- Economias baseadas no bem comum;
- Reabilitacao rural;
- Resiliencia climatica;
- Economia de decrescimento.

Datas: De sexta a segunda em Junho

Parcerias: [Stichting Sol Nascente](#), [Decentralized Society Research Project](#), Quinta do Figo Verde, Barriguinha Verde

Local : Freguesia do Vale, Arcos de Valdevez

Orcamento: 5400 Euros

### 3. CIDADE+

Jardins do Palácio de Cristal: Julho 2019

O CIDADE+ é um evento anual gratuito que celebra a Sustentabilidade e o Ambiente.

Promove o encontro e simplifica a sustentabilidade, tornando-a imediatamente acessível a qualquer pessoa e organização!

Surge para despoletar sinergias entre pessoas, projectos, autarquias, instituições e empresas que inspiram, actuando como evento-laboratório onde todos os participantes ensinam e aprendem a Sustentabilidade à escala glocal na vertente económica, social, cultural e ambiental.

O evento é constituído por diversas iniciativas, como a Conferência, as Aulas Abertas, Oficinas, Espectáculos, Praça Empresarial, Mercado Ecológico, Visitas Guiadas, etc. Todas as actividades são gratuitas e abertas ao público em geral.

O evento é antecedido por 3 sessões de *Warm-Up* que se irão realizar nos dias 29 de Abril, 20 de Maio e 16 de Junho, com o título “(Des)Conferências para a Sustentabilidade” e que irão ser dinamizadas com recurso à Tecnologia do Espaço Aberto.

Orçamento: 80.335 euros



Conferência Cidade+ no auditório da Biblioteca Municipal Almeida Garret, 2016

#### 4. Rede AMAP

Uma **AMAP** – **Associação pela Manutenção da Agricultura de Proximidade** – constitui-se pela formação de um grupo de consumidores que activa e directamente apoia um ou mais agricultores/produtores assegurando o escoamento da produção de uma época.

##### Princípios

1. **AGROECOLOGIA:** apoiamos as formas de agricultura que promovam o normal funcionamento de ecossistemas adaptados e perduráveis.
2. **PROXIMIDADE:** a relação de escala humana entre produtores e consumidores guia a gestão dos recursos comuns.
3. **ALIMENTOS COMO BEM-COMUM:** os alimentos não são mercadoria – co-responsabilidade na partilha dos processos de produção, distribuição, e consumo, evitando todas as formas de desperdício.



*Assembleia Geral da Rede Nacional AMAP, Dezembro 2018*

A Moving Cause servira durante o ano 2019 como base estrutural para o desenvolvimento de actividades ligadas com a Rede Nacional de AMAPs.

Orçamento: sem orçamento atribuído.