

- Associação Moving Cause -

# Plano de Actividades & Orçamento 2020



Novembro de 2019

# Índice

<b>Índice</b>	<b>2</b>
<b>Introdução</b>	<b>3</b>
<b>Projectos</b>	<b>4</b>
AGROECOLOGIA	4
Cursos & Oficinas	4
Encontros	4
Rede AMAP	5
EDUCAÇÃO	6
Ser Educação	6
Ser Montanha	6
SUSTENTABILIDADE	7
Projecto Mais	7
Cursos & Oficinas	10
Pontes para o Futuro	10
<b>Anexo I - Orçamento 2020</b>	<b>12</b>
<b>ANEXO II - Calendário 2020</b>	<b>13</b>

# Introdução

A Moving Cause é uma Associação sem fins lucrativos que nasceu em 2009 com a intenção de mobilizar utopias concretas, criando redes de interacção social, que actuam localmente, visando a concretização de uma cultura sustentável, consciente e aberta para o mundo.

Somos uma associação dinâmica, em constante mudança adaptando-nos a cada momento à realidade deste mundo, também ele em mudança. Servimos de plataforma a projetos que abracem os nossos valores e partilhem a nossa visão, permitindo que encontrem aqui uma base representativa para poderem desenvolver-se de forma permanente ou temporária. O nosso trabalho apoia-se em 3 princípios que nos guiam e definem a nossa ética de trabalho: Cuidar da Terra, Cuidar das Pessoas, Partilha justa.

No dia 17 de Junho de 2019 foram realizadas eleições para os novos órgãos sociais que irão assumir o mandato para o biénio 2019 / 2021, sendo composto por:

**Direcção** | Presidente: Filipa Almeida; Vice Presidente: Filipa Soares; Tesoureiro: Pedro Marques

**Conselho fiscal** | Presidente: Joana Costa; Primeiro secretário: Yassine Benderra; Segundo secretário: Mathijs de Bruin

**Mesa Assembleia Geral** | Presidente: Sara Silva; Vice Presidente: Catarina Fróis; Secretária: Joana Guedes

Ainda em 2019 salienta-se a atribuição de financiamento por parte da Câmara Municipal do Porto para o desenvolvimento de oficinas de agroecologia na cidade do Porto; e a parceria com a Câmara Municipal dos Arcos de Valdevez na cedência da antiga escola na freguesia de Rio de Moinhos.

Nos últimos tempos a Moving Cause tem vindo a desenvolver as suas actividades em 3 grandes áreas, que serão igualmente assumidas para o trabalho em 2020: agroecologia; ambiente e sustentabilidade; e educação.

Prevê-se para 2020 que os projectos continuem a desenvolver o seu trabalho em torno destas grandes áreas, contudo, regista-se um acréscimo na quantidade e variedade de actividades, quer dentro dos projectos já existentes, quer no âmbito de novos projectos. Destacam-se as actividades previstas para o município dos Arcos de Valdevez, no âmbito do projecto Ser Educação, e as propostas no âmbito do Cidade Mais. Também está previsto para 2020 a obtenção do estatuto de Utilidade Pública para a Moving Cause.

Esperamos assim que o ano de 2020 nos leve para novas 'paisagens', que nos permitam continuar a concretizar as utopias concretas.

Filipa Almeida (presidente da direcção).

# Projectos

Para o ano de 2020 são propostas as actividades listadas em baixo e o respectivo orçamento, que assentam nas 3 grandes áreas de trabalho da associação.

## AGROECOLOGIA

### Cursos & Oficinas

#### Agroecologia na cidade do Porto

A alimentação, desde a sua produção, consumo e destino final, é a base das sociedades e envolve muitos recursos. Por isso mesmo, é dever da sociedade ser responsável em toda a sua cadeia e todas as gerações devem ser envolvidas e ter um papel activo nesta missão. A agroecologia é um movimento que vai de encontro a estes objectivos, podendo ser entendida como as práticas agrícolas associadas à ecologia, mas também como um movimento social em torno da alimentação. Pretende-se com este conjunto de oficinas (6) sensibilizar os destinatários para a forma como encaramos os alimentos no nosso dia-a-dia, especificamente o seu ciclo desde a produção até ao consumo.

- Local: Porto
- Duração: 6 meses
- Carga horária: 3 horas / oficina
- Orçamento: 3 960 euros
- Parceiros: Câmara Municipal do Porto, Cooperativa do Povo Portuense, Agrupamento de escolas da cidade do Porto, Instituto de Sociologia, da Faculdade de Letras da Universidade do Porto, Rádio Manobras.

Esta proposta foi submetida ao Fundo de apoio ao Associativismo, da Câmara Municipal do Porto (CMP), tendo sido aprovado. Aguardam-se as formalidades com a CMP, nomeadamente a assinatura do contrato.

### Encontros

#### Conferência das comunidades da Floresta

O objetivo geral será proporcionar o encontro entre vários membros de coletivos nacionais e internacionais num evento para identificar e fortalecer interesses comuns. É nosso objectivo que com esta colaboração que conecta muito mais pessoas do que as que estarão presentes permitirá alavancar mudanças positivas de ordem de magnitude maior do que a de qualquer participante individualmente. Participação aberta e trocas de experiências sobre: Agroflorestas regenerativas; Economias baseadas no bem comum; Reabilitação rural; Resiliência climática; e Economia de decrescimento.

- Datas: a definir em 2020

- Parcerias: [Stichting Sol Nascente](#), [Decentralized Society Research Project](#), Quinta do Figo Verde, Barriguinha Verde
- Local : Silverto, Paredes de Coura
- Orçamento: sem orçamento atribuído.

## Rede AMAP

Uma AMAP – Associação pela Manutenção da Agricultura de Proximidade – constitui-se pela formação de um grupo de consumidores que activa e directamente apoia um ou mais agricultores/produtores assegurando o escoamento da produção de uma época.

Em 2018 foi criada a Rede Portuguesa da Agroecologia Solidária - REGENERAR, com o objectivo de unir os vários grupos de consumo (AMAP e CSA) existentes no território nacional, promovendo o trabalho em rede de forma a que as partes possam usufruir de vários benefícios em conjunto, como por exemplo um site. Esta rede actualmente conta com uma equipa dinamizadora que pretende desenvolver trabalho ao longo do ano, como as áreas de formação, comunicação, análise sócio-económica, entre outras.

Neste seguimento, a Moving Cause servirá durante o ano 2020 como base formal para o desenvolvimento das actividades da Rede Nacional de AMAPs, chamado Membro Associado Gestor (MAG), nomeadamente, para a gestão financeira da rede. Esta colaboração será alvo de um protocolo de colaboração e a equipa dinamizadora elegerá um dos seus membros como representante executivo da REGENERAR no MAG. As propostas apresentadas e por analisar são, entre outras:

As obrigações do MAG são:

- Abrir uma conta bancária reservada à Rede REGENERAR.
- Receber nesta conta as receitas da Rede REGENERAR, nomeadamente as quotas anuais dos membros, subsídios, etc.
- Realizar despesas de acordo com as instruções da Equipa Dinamizadora.

Os direitos do MAG são:

- Apresentar à Equipa Dinamizadora as faturas associados ao custo da gestão financeira da REGENERAR, sendo essencialmente custos associados a recursos humanos, correspondendo ao tempo passado pelo pessoal do MAG na gestão financeira da Rede REGENERAR.

Prevê-se também a elaboração de uma candidatura a um fundo (nacional ou europeu) para o desenvolvimento da estratégia de comunicação e de sustentabilidade desta rede. Contudo, nesta fase ainda não é possível apresentar um orçamento.

## EDUCAÇÃO

### Ser Educação

O Ser Educação é um projeto de sensibilização e formação para a renovação das práticas educativas nos seus conteúdos, formatos e relações. Entendemos a Educação como um processo de relação entre pessoas e com os espaços em que vivemos: Casa, Escola, Comunidade.

#### VI Encontro Ser Educação

Neste Encontro vamos refletir sobre Ser, Educar e como Agir. Vamos também apoiar o projeto educativo do Soajo, envolver e valorizar a comunidade local e estreitar laços institucionais. Após o sucesso das edições anteriores, vamos dar continuidade a este evento.

- Local: Vila do Soajo, Arcos de Valdevez
- Datas: 3 dias, em Setembro 2020
- Pessoas envolvidas na organização: 33 pessoas
- Orçamento: 4990 euros
- Parcerias: Câmara Municipal de Arcos de Valdevez, Centro Social e Paroquial do Soajo; Junta de Freguesia do Soajo; Casa do Povo do Soajo; Associação Recreativa do Soajo; Agrupamento de Escolas de Arcos de Valdevez; Associação de Pais Agrupamento de Escolas de Arcos de Valdevez; Câmara Municipal de Arcos de Valdevez.

### Ser Montanha

#### Acantonamentos na Montanha

Nasce para darmos continuidade à nossa vontade de trabalhar com as crianças de uma forma autêntica, proporcionando-lhes momentos de aprendizagem em contacto com a Natureza. Um Acantonamento é no Eco-estutismo “um pernoite em local abrigado”, assim podemos passar estes dias e noites confortáveis mesmo quando a chuva cai lá fora e o tempo vai ficando frio. Durante este tempo pretendemos aprender com a Terra e todos os seres que a habitam, a observar, a escutar, a cuidar e a sentir, para podermos unir a nossa mente às nossas mãos e ao nosso coração e a partir daí criarmos de forma livre e interagirmos de forma cooperante.

- Local: Rio de Moinhos, Arcos de Valdevez
- Data: segundo fim de semana de cada mês entre Março e Novembro
- Pessoas envolvidas organização: 3
- Orçamento: 4000 euros
- Parcerias: Nucleo de Educacao Integral de Arcos de Valdevez

#### Campos de Férias - Páscoa e Verão

Os Campos de Férias serão uma oportunidade para crianças e jovens poderem ter contacto com a natureza, o tema da sustentabilidade e da gestão cooperativa e experimentarem o yoga. Pretendemos oferecer dias educativos cheios de novas experiências, que permitam às crianças

vivenciar o meio natural, tendo em conta as implicações das suas acções no ambiente. Através de jogos e brincadeiras vamos levar os participantes a perceberem como podem criar comunidades fortes e resilientes, onde podemos suportar todas as nossas necessidades básicas em harmonia com a natureza e com os outros. Procuraremos também encontrar a harmonia em cada um de nós e a partilhá-la com os outros.

- Local: Rio de Moinho, Arcos de Valdevez
- Data: 3 dias, na Páscoa, 5 dias no Verão
- Pessoas envolvidas organização: 3
- Orçamento: 1800 euros
- Parcerias: Câmara Municipal de Arcos de Valdevez, Nucleo de Educacao Integral de Arcos de Valdevez

### **Oficinas na Montanha**

Actividades propostas: Yoga e Permacultura, Team Building e património, Marketing e sustentabilidade, Conhecimento tradicional e criatividade, Cerâmica e tecelagem, Cosméticos naturais e plantas medicinais, Arte e Natureza, Terapia equestre, Escolas da Floresta, Voz como criatividade e comunicação.

- Local: Rio de Moinho, Arcos de Valdevez
- Data: um fim de semana por mês entre Março e Outubro
- Pessoas envolvidas organização: 3
- Orçamento: 8000 euros
- Parcerias: Câmara Municipal de Arcos de Valdevez, Casa das Artes de Arcos de Valdevez

## **SUSTENTABILIDADE**

### **Projecto Mais**

ATIVIDADE #1

#### **7º Festival Cidade Mais**

3 a 5 de Julho, Jardins do Palácio de Cristal

O [Cidade Mais](#) é um festival anual e gratuito, de iniciativa cidadã, pela promoção da sustentabilidade. Teve origem na vontade de um grupo de amigos de agitar a cidade quanto ao tema da sustentabilidade, de provocar a transformação social e influenciar as políticas públicas. Pretende despoletar sinergias entre pessoas, projectos, autarquias, instituições e empresas que inspiram, actuando como evento-laboratório onde todos os participantes ensinam e aprendem a Sustentabilidade à escala *glocal* na vertente económica, social, cultural e ambiental. Procura incentivar a co-criação de um presente e futuro positivos e justos, que reconheçam que um ambiente limpo e resiliente é a base necessária para o estabelecimento de uma sociedade saudável e criativa. E, ainda, que esse trabalho se constrói diariamente,

escolha a escolha, momento a momento e também alimentando uma atitude curiosa sobre a origem daquilo que consumimos e os fluxos de bens no mundo.

As principais metas:

- Influenciar as políticas públicas;
- Descobrir o ecossistema local empresarial, cultural e ambiental;
- Provocar a reflexão e o encontro;
- Facilitar a adoção de hábitos responsáveis.
- Criar comunidades resilientes;
- Simplificar a sustentabilidade.

Para o festival de 2020 consideramos desenvolver algumas iniciativas novas como por exemplo:

- Criação de uma cozinha e cantina do festival
- Definição de um programa *warm up* de ações entre Março e Julho
- Criação de um formulário online que será uma chamada à participação, permanentemente aberta, para apresentação de projetos e ideias a incluir no festival de 2020, no *warm up*, ou noutra iniciativa que possa surgir.

**Orçamento:** 60 000€

## ATIVIDADE #2

### **Uma Cultura Colaborativa do BaZe - Living Lab Maia**

Janeiro - Outubro de 2020

O Município da Maia pretende implementar no seu território um Laboratório Vivo para a Descarbonização, assente na visão de criação da primeira “Net Zero Carbon City”. Para esse efeito, foram definidos os seguintes objetivos gerais:

- Tornar a Maia o primeiro Município nacional com balanço neutro em termos carbónicos;
- Reforçar a associação imagem da cidade da Maia à inovação, sustentabilidade, inclusão e resiliência, com vista a melhorar a qualidade de vida dos cidadãos e das comunidades;
- Fomentar a descarbonização da cidade através da implementação de soluções tecnológicas e ações imateriais que aumentem a eficiência e reduzam o consumo de energia, água e outros recursos limitados e essenciais, bem como reduzir a produção de resíduos e desperdício;
- Fomentar a demonstração e teste de soluções tecnológicas integradas, em contexto real, que tenham potencial comprovado de ser integradas na cidade como um todo, com possibilidade de replicabilidade em qualquer cidade nacional e/ou internacional;
- Sensibilizar a população para os benefícios da adoção de comportamentos sustentáveis e apropriação tecnológica, através do desenvolvimento de ações pedagógicas com as escolas, comunidade, instituições e empresas;
- Promover a cidadania ativa, via estímulo à participação dos cidadãos na vida das comunidades onde vivem e trabalham;



- Promover um ambiente urbano sustentável e descarbonizado.

A Associação Moving Cause (MC), formalizou a sua intenção e o compromisso de poder vir a integrar o consórcio que venha a consubstanciar a estratégia de implementação do Living Lab Maia: Net Zero Carbon City, definida e cuja responsabilidade pela implementação será do Município da Maia. A MC, assume a intenção e o compromisso de vir a integrar o desenvolvimento das ações:

- Conceito e desenho de uma estratégia para a promoção da participação pública
- Estabelecer e promover uma relação de confiança e colaboração entre a equipa interna do projecto, a comunidade afecta ao *Living Lab* e a autarquia da Maia;
- Sensibilizar os diferentes públicos-alvo para a necessidade de mudança de comportamentos e hábitos, no sentido da sustentabilidade, dando relevância ao seu papel nessa transformação;
- Facilitar a adopção de novos comportamentos e hábitos, através de metodologias activas e de participação que primam pela integração do proposto de forma experiencial e crítica;
- Despoletar o interesse e promover o sentimento de comunidade dentro da área de intervenção do *Living Lab* e das áreas imediatamente adjacentes.

Para este fim, empregará as tecnologias / soluções que disponibiliza, nomeadamente:

- Tecnologias sociais para a colaboração participativa;
- Serviços de formação-ação no âmbito da sustentabilidade;

**Orçamento:** 16 970€

#### ATIVIDADE #3

(Candidatura em análise) **Evento Mercado Sustentável sobre o Mar**

5 a 8 de Junho, Matosinhos

Parceria com a TREE - Collective Change.

#### ATIVIDADE #4

(Candidatura em análise) **Maia, Município em Transição**

Março 2020 a Março 2021

O município da Maia está interessado em iniciar um processo de transição utilizando o sistema desenvolvido pelo projeto [Municipalities in Transition](#) (MiT). Para este processo deve ser criada uma equipa local de implementação que tem de ser constituída por elementos do município, elementos da sociedade civil e um tutor designado do MiT. A Moving Cause enquanto associação bastante ativa no domínio da transição de pessoas e organizações para uma sociedade e modelo económico mais sustentável pretende integrar esta equipa.

O MiT traz uma ferramenta de apoio para uma governação mais eficaz do processo de transição para uma sociedade pós-carbono. No entanto, também é útil no desenho e

implementação de projetos concretos, já que permite definir as melhores abordagens e alavancar recursos. Mas num contexto de uma abordagem integrada aos desafios da transição.

O orçamento designado será co-gerido pelos elementos constituintes da equipa local de implementação.

**Orçamento:** 15 000€

#### ATIVIDADE #6

(Em análise) **Criação do site Projeto Mais**

Janeiro a Abril 2020

De forma a abraçarmos os projetos que têm surgido da experiência com o Cidade Mais, decidimos criar o chapéu Projeto Mais. Para formalizar esta criação será importante que esteja refletido no site da Moving Cause e que o projeto em si tenha o seu espaço de comunicação. Assim, a criação de um site que sirva por enquanto de repositório de portfólio e apresentação do projeto será uma das atividades a iniciar no primeiro trimestre de 2020.

**Orçamento:** 1500€

## Cursos & Oficinas

Em colaboração com o Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental (CMIA) de Viana do Castelo a Moving Cause promove anualmente a dinamização de oficinas relacionadas com o tema da sustentabilidade, este ano estaremos presentes com as temáticas:

*Permacultura na Cozinha* - datas a definir

*Produção Artesanal de Sabonetes de Azeite* - datas a definir

- Público Alvo: Pessoas interessadas em desenvolver e aprofundar os seus conhecimentos em como poder gerir a sua vida de uma forma mais sustentável e ecológica.
- Carga horária: 6 horas
- Orçamento: 400 euros

## Pontes para o Futuro

Está prevista a candidatura ao prémio da iniciativa Pontes para o Futuro, da Câmara do Porto no âmbito do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pelo CIS Porto. Esta iniciativa enquadra-se no Programa Integrado de Inovação e Experimentação Social e de Animação Territorial do Porto: AIIA – Abordagem Integrada para a Inclusão Ativa, e é um projeto que visa desenvolver soluções inovadoras, de natureza empreendedora, para os problemas sociais mais relevantes da cidade do Porto.

A iniciativa Pontes para o Futuro engloba quatro etapas:

- 1 – Candidatura e seleção dos problemas apresentados pelas organizações (4 a 13 de novembro de 2019);
- 2 – Candidatura e pré-seleção de ideias inovadoras;
- 3 – Escolha de uma solução inovadora por cada organização;
- 4 – Escolha final do projeto vencedor.

A divulgação da lista final das organizações do terceiro setor selecionadas deverá ser em 4 de dezembro de 2019. Em Janeiro de 2020 (6 a 10) decorre o período de candidaturas dos empreendedores sociais, momento em que a Moving Cause pretende apresentar a sua candidatura. Finalmente em Fevereiro será divulgada a lista final de empreendedores selecionados.

**Prémio:**

- Tutoria personalizada prestada pela Divisão Municipal de Promoção de Empregabilidade e entidades parceiras do Centro de Inovação Social do Porto.
- 2.000,00 €: 50% no início da implementação do projeto e os restantes 50% mediante evidência da implementação do projeto.

# Anexo I - Orçamento 2020

Item	Valor (€)
<b>Receitas Projectos</b>	
Agroecologia	3 690
Educação	18 790
Sustentabilidade	93 870
<b>Receitas administração</b>	<b>1 000 €</b>
<b>Despesas Projectos</b>	
Agroecologia	3 690
Educação	18 790
Sustentabilidade	93 870
<b>Despesas administração</b>	<b>1 000 €</b>

## ANEXO II - Calendário 2020

	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
<b>Agroecologia</b>												
Agroecologia na cidade do Porto												
Rede AMAP												
Sol Nascente												
<b>Educação</b>												
Ser Educação												
Ser Montanha   Acantonamento												
Ser Montanha   Campos de férias												
Ser Montanha   Oficinas na montanha												
<b>Sustentabilidade</b>												
Projecto Mais   Festival CidadeMais												
Projecto Mais   Living Lab Maia												
Projecto Mais   Mercado Sustentável sobre o Mar												
Projecto Mais   Maia, Município em Transição												
Projecto Mais   Site												
Oficinas CMIA Viana do Castelo												
Pontes para o futuro												